

De Jong en Vermeulen – Psycho- en Hypnotherapie - Delft

Missie – Visie over therapie

Missie

Wij geloven in een wereld waarin mensen in staat zijn zichzelf te helen, trauma's uit het verleden te verwerken, lijdensdruk van welke aard dan ook te kunnen verminderen; het leven gevoelsmatig een andere wending te geven, naar mogelijkheden die aanwezig zijn, ongeacht de situatie en met respect en geduld.

Wij geloven dat dit bijdraagt aan een betere wereld waarin wederzijds begrip, zelfontplooiing, harmonie en kwaliteit van leven werkelijkheid zullen zijn. Waarin oordeel of discriminatie over afkomst, geaardheid, leeftijd, overtuiging of etniciteit tot het verleden behoren.

Een wereld waarin alle mensen kunnen leven in wie en zoals zij zijn. In waardevol menselijk contact met elkaar.

Visie

Om deze zelfheling mogelijk te maken en hierin te groeien, is telkens een menselijke ontmoeting als hulp essentieel.

Wij zijn als therapeut 'sherpa' in een ontmoeting op de gezamenlijke reis met onze cliënten : persoonlijk en betrokken, omdat dit de kracht is in het proces naar het doel.

*Dit is waarin wij geloven; dit is onze grenzeloze ambitie. Dit is onze
professie.*

Strategie

Een persoonlijk gemaakte werkrelatie en betrokkenheid is essentieel voor goede en professionele begeleiding (Attunement ¹, Inquiry en Involvement).

Wij overstijgen methoden en technieken in het belang van de cliënt en waken daarmee voor persoonlijke voorkeuren of oordeel.

Wij maken onderscheid tussen 'Wat er speelt', een generieke diagnose, en de manier waarop de begeleiding concreet wordt ingevuld.

Het behandelplan bevat de doelen waaraan gewerkt gaat worden en laat ruimte voor de creativiteit van de therapeut en de wensen van de cliënt om dit gezamenlijk en naar de omstandigheden in te vullen. Dit is Integratief in de kern.

Invulling

- Elke cliënt vormt een nieuwe therapie. Het is een persoonlijk aangegaan proces van verandering waarin zowel de cliënt als de therapeut actief zijn betrokken en elk vanuit hun rol van deelgenoot.
- Wat de cliënt nodig heeft, is ons uitgangspunt van handelen, in aansluiting op het opvattingenmodel van dat waarin deze gelooft, zijn overtuiging is of waarde aan hecht. Kortom: wat alles hem kan inspireren en bekrachtigen in het proces van zelfheling.
- Hanteren van Informed Consent bij alle begeleiding.
- Toegepaste methoden en technieken komen daarbij op de tweede plaats, maar zijn wel essentieel in de kwaliteit van het vakmatig handelen als therapeut.
- De mens als één totaal te zien met lichaam, emotie en denken als één onlosmakelijk geheel.

¹ *Attunement is een toestand waarin iemand in staat is om met taal en gedrag te reageren op de emoties en het gevoel van een ander. Hij is goed in het herkennen van wat de ander denkt, zijn stemmingen en emoties en kan zich – met zijn reactie – daarop afstemmen tot wederzijds welbevinden en kwaliteit in de relatie. Dit overstijgt 'rapport' (NLP), vanwege deze emotionele betrokkenheid, maar ook de magisch-helende relatie die ontstaat.*

- Samen te werken met andere disciplines; zo nodig door te verwijzen en te informeren naar andere hulp- en zorgverleners.
- Bruggen te bouwen naar de reguliere zorg waarin beide – regulier en complementair – onontbeerlijk en aanvullend zijn.

Kernwaarden

- **Openheid** in het begeleidingsproces en transparantie in handelen, omdat wij slechts begeleiders zijn van de cliënt die zélf handelt en bepaalt.
- **Betrokkenheid** bij de cliënt op elk moment, omdat de cliënt dit van ons verwacht.
- **Uitmuntendheid** en **meesterschap**, om het beste te realiseren wat mogelijk is.
- **Compassie en afstemming (attunement)**, omdat dit de kracht is achter alles.

Hulpvraag en behandeling

Trauma begeleiding en rouwverwerking

Fobieën en angsten

Stress- en burnout symptomen

Zingeving en 'uitzicht op morgen'

Psychosomatische klachten/ lichamelijke klachten

--